

## FYLL UT OG LAGRE SOM PDF.

**VIKTIG:** For at vi skal kunne gi deg mest mulig korrekte beregninger, trenger vi så fullstendig dokumentasjon som mulig. Vi har ikke selv tilgang til dine dokumenter. **Se oversikt og egne oppskrifter/hjelp på de neste sidene.**

## OPPDRAGSSKJEMA

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr/sted: \_\_\_\_\_

Medlemsnummer Industri Energi: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_ Sivilstatus (huk av):  Gift/samboer  Enslig

Mobil: \_\_\_\_\_ E-post adresse: \_\_\_\_\_

Arbeidsgiver: \_\_\_\_\_ Ansatt dato: \_\_\_\_\_

Stillingsprosent (huk av)  Heltid  Deltid \_\_\_\_\_ %

Aldersgrense i din stilling. 70 år eller tidligere (særaldersgrense offshore-ansatte): \_\_\_\_\_ år

**HUK AV:**Har du vært 100 % sykemeldt i 104 uker eller mer, 3 siste år?  Nei  JaMottar du i dag pensjon fra nåværende eller tidligere arbeidsgivere?  Nei  JaMottar du i dag gradert uføretrygd/arbeidsavklaringspenger?  Nei  JaMottar du i dag Sjømannspensjon eller Fiskerpensjon?  Nei  JaHar du mellom 59 og 62 år mottatt sluttpakke/etterlønn/jubileumsgave?  Nei  JaHar du lønn fra annen arbeidsgiver/egen næring?  Nei  Ja**Sett inn kommentarer på det du ønsker belyst.**

**Eksempler:** Uttak pensjon 62 år kombinert med jobb. Fratrer ved 65 år etter uttak av pensjon ved 62 år. Venter med uttak av pensjon til 67 år (65 for de som har lavere aldersgrense), etc. Alternativt legg ved kommentarer i eget vedlegg.

Sted \_\_\_\_\_ Dato \_\_\_\_\_ Signatur \_\_\_\_\_

Send oppdragsskjemaet sammen med  
nødvendige dokumenter til: [medlemsservice@tredjepart.no](mailto:medlemsservice@tredjepart.no)

Eller post til: TREDJEPART AS  
Billingstadsletta 25  
1396 Billingstad

Skriv ut -&gt;



Lagre skjema

## VIKTIG!

### Dokumenter du må fremskaffe

OBS! Du må tillatte sprettoppvinder (pop up) for å få kunne få opp spesielt NAV-beregningen.

- ✓ **NAV-beregning på forventet alderspensjon fra folketrygden med AFP.** Bruk din BankID for innlogging på din side hos NAV – Din Pensjon ([nav.no](http://nav.no)). **Se oppskrift på neste side.**
- ✓ **Norsk Pensjon.** Gå inn på [www.norskpensjon.no](http://www.norskpensjon.no). Logg inn med BankID. Trykk på «Se detaljer» på enkelte pensjonsavtalene. Under den nederste avtalen kan du trykke på «Last ned som PDF» eller «Send som mail». Skriv denne ut eller lagre filen som pdf for sending.
- ✓ **Tjenestepensjon.** Nyeste versjon av nåværende pensjonsavtale. Logg deg inn på nettsiden til pensjonsleverandør eller pensjonskasse. Se eksempler/opskrift på side 4.
- ✓ **Oppsatte pensjoner** hvis du har jobbet i **offentlige sektor**. Sjekk Statens Pensjonskasse/KLP, eventuelt andre offentlige pensjonskasser. Ta utskrift/lagre beregningen.
- ✓ **Sjømannspensjon (dersom det er aktuelt i din stilling).** Antall måneder opptjent, utskrift fra Pensjonstrygden for sjømenn. Logg inn på [pts.no](http://pts.no) for å finne dine opptjente måneder.
- ✓ **Uføretrygd og uførepensjon** - oversikt over utbetaling fra NAV og tjenestepensjon for de som mottar gradert uføretrygd/uførepensjon
- ✓ **Lønsslipp** fra arbeidsgiver for en vanlig måned - så ny som mulig.
- ✓ **Skattemelding** - nyeste tilgjengelige. Skatteoppgjør dersom du gjorde endringer i siste skattemelding.
- ✓ **Andre dokumenter og opplysninger** du mener kan ha betydning for din pensjon.

**Merk** at det er svært viktig at du legger ved ovenstående dokumenter for å sikre en rask tilbakemelding. **Ta gjerne kontakt med Tredjepart AS hvis du er i tvil om hva som er relevante dokumenter, eller har noen spørsmål. Ring oss på telefon: 21 42 41 41.**

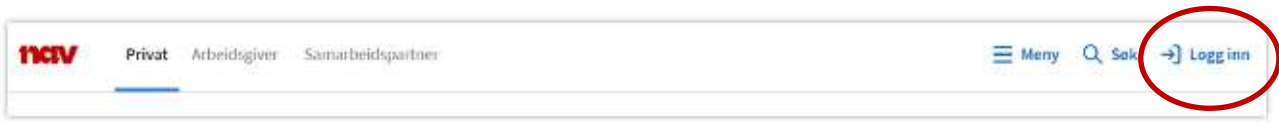
Når nødvendige dokumenter er mottatt av Tredjepart vil du få tilsendt en oversikt i løpet av 14 dager. I perioder med svært stor pågang, vil du få beskjed hvis det skulle ta noe ekstra tid.

**Alle dokumenter som oversendes makuleres når vi er ferdig med våre beregninger og digital lagring gjøres i henhold til gjeldende personvernregler.**

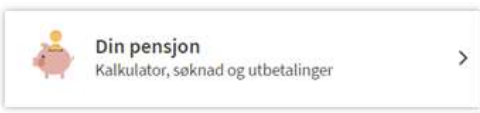
Regning på egenandel 500 kroner blir tilsendt fra Industri Energi på et senere tidspunkt.

# Oppskrift for NAV-beregning av pensjon

1. Gå til [nav.no](http://nav.no) og klikk på «LOGG INN». Bruk BankID for innlogging.



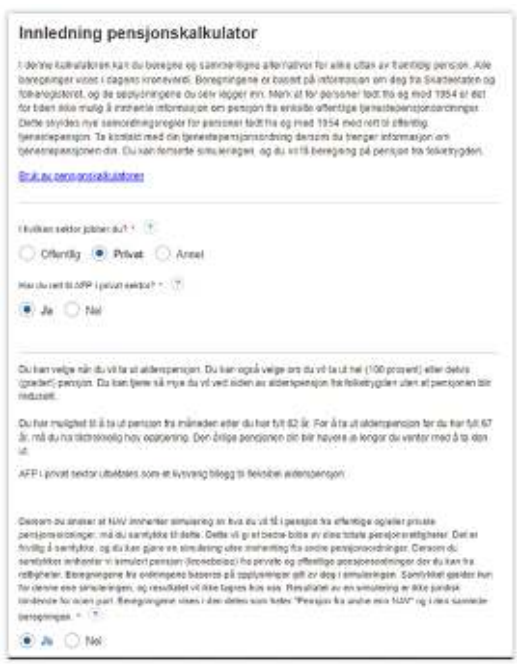
2. Når du er logget inn, rull ned på siden og klikk på «Din pensjon»



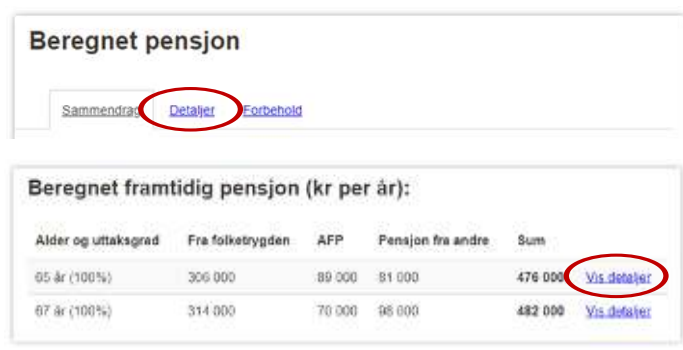
3. Nå er du inne på Din Pensjon, klikk på «Kalkulator»



4. Nå starter du beregningen. Huk av for privat sektor, og velg om du har rett til AFP eller ikke. Tilhører du flyteriggavtalen, har du IKKE rett til AFP. Er du i tvil, sjekk med arbeidsgiver eller huk av for at du har rett til AFP. Samtykk i at NAV innhenter pensjonsopplysninger.



5. Gjennomfør beregningen(e). Hvis du bare skal gjennomføre én beregning, velg den uttaksalder du ønsker. Gjør helst flere beregninger med aktuelle uttaksaldre/videre jobb. Når du kommer til «Beregnet pensjon», klikk på «Detaljer» og deretter på «Vis detaljer» utenfor øverste rad dersom det er et alternativ.



6. Gå så nederst på siden og klikk på «SKRIV UT». Da vil du få opp et pop-up vindu med utskriftsvennlig dokument som har alle opplysninger, inklusive din pensjonsopptjening. OBS! Hvis nettleseren din ikke tillater pop-up vinduer, må du gi tillatelse til det. **Sjekk innstillingene for din nettleter.**



Velg så om du fysisk vil skrive ut dokumentet eller om du vil lagre det som en pdf på din maskin. Sender du dokumentet til oss på epost velger du å lagre som pdf.

## Eksempel - informasjon om tjenestepensjon

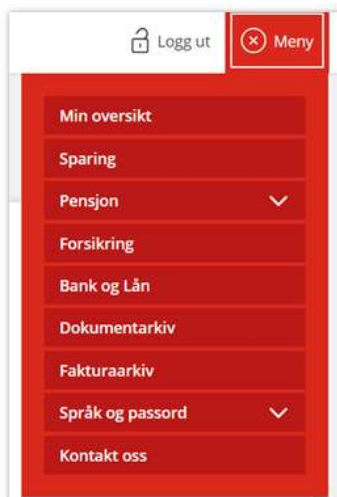
1. Gå til pensjonsleverandøren som har din tjenestepensjon. I dette eksempelet har vi valgt Storebrand der mange har sin tjenestepensjon. Logg inn med din vanlige BankID eller tilsvarende.



2. Under «Min oversikt» klikk på **Pensjon**. Nå er du inne på «Min pensjon», gå inn på **Mine pensjonsavtaler**.



3. Velg deretter aktuell avtale, ta en utskrift av detaljene (skriv ut til pdf)



Alternativt kan du gå inn på menyen og velge Dokumentarkiv. Se etter «Forsikringsbevis» eller lignende, det er selve pensjonsavtalen din. Ta en utskrift eller lagre som pdf.

